

# Rozvrh cvičebních hodin FC Hanky Šulcové

Zrcadlová tělocvična					Malá tělocvična		
	15.00-17.00	17.00-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00	15.00-16.00	16.00-17.00	17.00-18.00
<b>Po</b>	<b>Tréninky sportovního aerobiku a fitness aerobik týmů 8-10let/11-13let/ 14-16let/17 a více let</b>			<b>18.45-20.00 Aerobic Mix</b>		<b>Přípravka Aerobik</b>	<b>Junior Aerobik</b>
<b>Út</b>			<b>Step Aerobic Basic</b>	<b>Lady Aerobic</b>		<b>„After Baby“ Aerobik</b>	<b>Baby Aerobik</b>
<b>St</b>				<b>18.45-20.00 Bodyform</b>		<b>Baby Aerobik</b>	<b>Baby Aerobik</b>
<b>Čt</b>			<b>BOSU®</b>	<b>Anti – aging program</b>	<b>„After Baby“ Aerobik</b>	<b>Přípravka Aerobik</b>	<b>Junior Aerobik</b>
<b>Pá</b>							