



Sportovní soustředění pro kurz „Přípravka“ 15.8 – 21.8. 2010



Místo konání: Hotel Štamberk (www.hotelstamberk.cz)

Program soustředění:

- kondiční příprava a aerobní tréninky
- výuka cvičebních technik a základy baletu, **EXKLUSIVNĚ!!** kompenzační tréninky na BOSU®
- bazén, whirlpool
- hry v přírodě rozvíjejících rychlost, obratnost, postřeh apod.
- soutěžní a vědomostní hry

Cena: 3.750,- Kč děti do 10ti let včetně, 3.950,- Kč děti od 11 let

Platby: Platbu je třeba provést do 31.5. 2010 a to buď hotově v tělocvičně nebo převodem na účet 35-9497840267/0100, var. symbol = rodné číslo dítěte

V ceně je zahrnuto:

- ubytování
- 5x denně strava
- nájem tělocvičen a sportovišť
- venkovní bazén, whirlpool
- odborný trenérský a lékařský dozor
- fotodokumentace celého soustředění na CD

Doprava:

– D1 Exit 49 – směr Vlašim – Louňovice p. Blaníkem – první doleva po č. silnice 150 – směr Štamberk
– první doprava – Pravětice, Štamberk

Pokud máte zájem o soustředění, hlase se včas Hance Šulcové.

Podrobnější informace (co si vzít s sebou, zdravotní instrukce atd.) napíší přihlášeným dětem začátkem července. Pokud se budete chtít na cokoli zeptat jsem vám plně na mobilu, mailu či trénincích k dispozici.

Kapacita míst je omezena!

