

JUNIOR AEROBIK



JUNIOR AEROBIK je současná moderní forma kondičního a vytrvalostního tréninku, která optimálně působí na rovnoměrný růst, koordinaci a celkovou obratnost. Zvyšuje kondici, odolnost organismu a rozvíjí cit pro hudbu.

Děti navštěvují kurz 2x týdně v tělocvičně ZŠ Burešova pod lektorským vedením instruktorek aerobiku FC Hanky Šulcové.

Předpokládané dny ve kterých bude cvičení probíhat jsou:

- ❖ *pondělí 17.00 – 18.00 h*
- ❖ *čtvrtek 17.00 – 18.00 h*

Na konci každého cvičebního pololetí bude pro Vás bude připravena otevřená hodina.

**ZÁPIS DO KURZU BUDE PROBÍHAT V AREÁLU TĚLOCVIČEN ZŠ BUREŠOVA
13.9. od 15 – 17.30h.**

PŘEDPOKLÁDANÁ CENA KURZU 2.600,- Kč/pololetí

