

BABY AEROBIK

cvičení pro děti od 4 do 6 let



V kurzech **BABY AEROBIK** se děti věnují cílené sestaveným cvičením, hrám, pohádkám, které rozvíjí pohyblivost a obratnost. Pomáháme dětem vypěstovat soustředění, cit pro hudbu a radost z pohybu.

Při pravidelné docházce cvičební program přispěje ke správnému držení těla, rovnoměrnému růstu, obranyschopnosti a odolnosti organismu.

Děti navštěvují kurz 1x týdně v tělocvičnách ZŠ Burešova s lektorkami Kateřinou a Bárrou Chmelařovou. Předpokládané dny, ve kterých bude cvičení probíhat, jsou:

- ❖ *úterý 17.00 - 18.00 h*
- ❖ *středa 16.00 - 17.00 h*
- ❖ *středa 17.00 - 18.00 h*

Tento kurz není vhodný pro děti, které po dobu cvičení nevydrží bez přítomnosti rodičů!

ZÁPIS DO KURZU BUDE PROBÍHAT V AREÁLU TĚLOCVIČEN ZŠ BUREŠOVA 14.9. od 15 – 17.30h.

PŘEDPOKLÁDANÁ CENA KURZU 1.400,- Kč/pololetí

