



Fitness Center Hanky Šulcové
ZŠ Burešova, zrcadlový sál, 1. patro areál tělocvičen
182 00 Praha 8
GSM 602 233 505

FITNESS CENTER HANKY ŠULCOVÉ PŘEDSTAVUJE REVOLUČNÍ NOVINKU V OBLASTI ZDRAVÉHO CVIČENÍ – BOSU®



Pravidelné cvičení na BOSU® Vám zajistí:

- správné držení těla,
- zapojení hlubokého stabilizačního systému,
- odstranění svalových dysbalancí, bolesti zad a hlavy,
- zpevnění postavy,
- ohebnost a pružnost svalového aparátu.

**KAŽDÝ ČTVRTEK OD 18 – 19 h VE FC HANKY ŠULCOVÉ –
ZRCADLOVÝ SÁL ZŠ BUREŠOVA.**

Těšíme se na Vás.

Hanka Šulcová – osobní trenérka – specialista na kondiční a rehabilitační programy

Bára Šulcová – mistryně světa v aerobic fitness týmech, studentka FTVS obor

Zdravotní tělesná výchova