

AFTER BABY



KURZ AFTER BABY je hodina vhodná pro přestup z kurzu Baby aerobik do Přípravného kurzu. Je určena pro 6-ti leté holčičky. Cílem hodiny je převést získané pohybové dovednosti do základních druhů komerčního a závodního aerobiku. Snahou je co nejdříve děti připravit na soutěže ve sportovním aerobiku a fitness týmech.

Předpokládaný termín ve kterém bude cvičení probíhat jsou:

- ❖ *úterý 16.00 – 17.00 h*
- ❖ *čtvrtek 15.00 – 16.00 h*

Na konci každého cvičebního pololetí bude pro Vás bude připravena otevřená hodina.

**ZÁPIS DO KURZU BUDE PROBÍHAT V AREÁLU TĚLOCVIČEN ZŠ BUREŠOVA
14.9. od 15 – 17.30h.**

PŘEDPOKLÁDANÁ CENA KURZU 2.600,- Kč/pololetí

